



**MANIGOD**  
Club des Sports

# PLANNING DES ENTRAINEMENTS

## HORS VACANCES SCOLAIRES

### SAISON 2020/21

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Semaine 18 au 24 Janvier						
<b>Grand Prix 2 groupes</b>					13h30 16h30 Alexis		9h 12h Boris + Stef	
U16	1		CIE 9h 12h	13h30 16h30	13h30 16h30	CIE U16 Journée	9h 12h	13h-16h
	2		David	13h30 16h30 David	13h30 16h30 David		13h 16h David	9h 12h David
U14	1		13h30 16h30	9h - 12h			13h - 16h	9h 12h
	2		CIE 9h 12h Mathieu	13h30 - 16h30 Mathieu	13h30 16h30 Mathieu	CIE 9h 12h	9h 12h Math	13h - 16h Math
U12	1			9h 12h			13h 16h	9h 12h
	2		13h 16h Alexis	13h30 16h30 Alexis			9h 12h Alexis	13h 16h Alex + Nico
U10	1			13h30 16h30			9h 12h	13h00 16h
	2			9h 12h Nico			13h00 16h Nico	repos Nico
U8 2 groupes	13			9h 12h Boris+ David				13h00 16h Boris + Stef
U7 3 groupes	14						13h30 16h	9H15 12H
							Boris + Paul	Boris + Nico